



Kurz Lukostrel'by *nielen* pre začiatočníkov

Často sa stretávame s ľuďmi, ktorí by si **lukostrel'bu radi vyskúšali**, ale nevedia ako na to. Alebo si ju už vyskúšali niekde na zámku či v tábore a radi by sa dozvedeli viac. Prípadne si už kúpili vlastný luk, no po čase zistili, že to nie je také jednoduché ako vo filmoch ;-).

Ak je to aj váš prípad, napíšte nám
lkturiec@gmail.com

Čo vás čaká?

- 3x2 hodiny tréningu pod dohľadom inštruktora, počas ktorých absolvujete:
- poučenie o pravidlách správania sa na strelnici,
- posúdenie vašich aktuálnych lukostreleckých schopností (ak ste luk nikdy nedržali v ruke, nevadí, aspoň nemáte žiadne zlozvyky ;-)),
- vysvetlenie a praktický nácvik základov lukostreleckej techniky,
- hľadanie vlastnej streleckej formy,
- ladenie techniky s vysvetlením, ako to funguje a čo je pre dobrého strelca dôležité,
- zažijete dobrý pocit a radosť z úspechu :-).

Pokročilejším poradíme s ladením formy aj výstroja, prípadne prekonzultujeme výber náradia pre konkrétnu lukostreleckú disciplínu, pravidlá súťaží a iné praktické veci

Vekový limit

Kurz je vhodný pre záujemcov vo veku **7 rokov a viac**.

Miesto a Čas

Kurz prebieha počas klubových tréningov v areáli **ZŠ Benice** po dohode s naším inštruktorom.

Cena

30 EUR, ak máte vlastné náradie

40 EUR, ak si chcete náradie požičať od nás (poskytneme reflexný luk Polaris pre praváka aj ľaváka, vrátane šípov, tulca, chrániča predlaktia a ochrany prstov.)

Máte chuť vyskúšať niečo nové? Nech sa páči.

Tešíme sa na vás.