



Kurz Lukostrel'by

nielen
pre začiatočníkov

Často sa stretávame s ľuďmi, ktorí by si **lukostrel'bu radi vyskúšali**, ale nevedia ako na to. Alebo si ju už vyskúšali niekde na zámku či v tábore a radi by sa dozvedeli viac. Prípadne si už kúpili vlastný luk, no po čase zistili, že to nie je také jednoduché ako vo filmoch ;-).

Ak je to aj váš prípad, napíšte nám
lkturiec@gmail.com

Čo vás čaká?

- **3x2 hodiny tréningu** pod dohľadom inštruktora, počas ktorých absolvujete:
- **poučenie o pravidlách správania sa** na strelnici,
- posúdenie vašich **aktuálnych lukostreleckých schopností** (ak ste luk nikdy nedržali v ruke, nevadí, aspoň nemáte žiadne zlovyky ;-)),
- vysvetlenie a praktický nácvik **základov lukostreleckej techniky**,
- hľadanie **vlastnej streleckej formy**,
- **ladenie techniky s vysvetlením**, ako to funguje a čo je pre dobrého strelca dôležité,
- **zažijete dobrý pocit a radosť z úspechu :-).**

Pokročilejším poradíme s ladením formy aj výstroja, prípadne prekonzultujeme výber náradia pre konkrétnu lukostreleckú disciplínu, pravidlá súťaží a iné praktické veci

Vekový limit

Kurz je vhodný pre záujemcov vo veku **7 rokov a viac**.

Miesto a čas

Kurz prebieha počas klubových tréningov v areáli **ZŠ Benice v nedeľu popoludní**.

Cena

15 EUR, ak máte vlastné náradie

25 EUR, ak si chcete náradie požičať od nás (poskytneme reflexný luk Polaris pre praváka aj ľaváka, vrátane šíпов, tulca, chrániča predlaktia a ochrany prstov.)

Máte chuť vyskúšať niečo nové? Nech sa páči.

Tešíme sa na vás.